

## GUÍA COVID MARTÍN DE ALDEHUELA

### ¿CUÁNDO NO SE DEBE ACUDIR AL INSTITUTO?

1. Cuando la persona presente síntomas catarrales o gripales (aunque parezca un resfriado leve): fiebre, dolores musculares y articulares, dolor de cabeza, mucosidad, tos, etc.
2. Cuando se haya dado positivo en un test de antígenos realizado en casa (o en el centro de salud).
3. Si se ha sido contacto estrecho de una persona positiva y no se está vacunado. Se considera vacunado quien tiene puesta a pauta completa (mínimo dos dosis) o tiene una dosis y ha pasado la enfermedad (COVID). Sólo con una dosis y sin haber pasado el COVID no son considerados aún vacunados.
4. Si se está a la espera del resultado de una PCR.

### ¿QUÉ HACER SI SE TIENEN SÍNTOMAS?

1. Guardar aislamiento y comunicar al instituto a través del tutor o tutora.
2. Vigilar los síntomas y realizar un test de antígenos en casa.
3. Contactar con su centro de salud o a través de la app Salud Responde, si se ve conveniente la consulta médica.
4. Si el test diera negativo (en este caso conviene repetirlo pasado algún tiempo) se puede incorporar al instituto una vez que hayan cesado los síntomas.

### ¿QUÉ HACER SI SE HA DADO RESULTADO POSITIVO?

1. Guardar aislamiento (cuarentena de siete días) y notificar el positivo al centro de salud o a través de la app Salud Responde.
2. Comunicar al correspondiente tutor o tutora la situación, para el registro y el seguimiento on line (atención telemática). Además, el instituto debe saberlo cuanto antes para adoptar las medidas necesarias: comunicación a contactos estrechos, aviso al resto de la clase, etc.

### ¿QUÉ HACER SI SE ES CONTACTO ESTRECHO?

- a) **Si se está vacunado** (dos dosis o una dosis + haber pasado COVID) **y se es asintomático**
1. No hay que guardar aislamiento. No hay que hacer confinamiento.
  2. Conviene que, para incorporarse al colegio con mayor seguridad, se realice test de antígenos en casa para comprobar si el resultado es negativo, pero para que el test en asintomáticos tenga fiabilidad, deben pasar al menos 48 horas desde el último contacto.
  3. Se deben extremar las medidas de seguridad. Se recomienda que, a ser posible, se traiga mascarilla FFP2.
  4. Vigilar los posibles síntomas durante siete días. Si aparecen síntomas y el contacto estrecho ha podido ser en el ámbito escolar, comunicar al tutor o tutora o al coordinador COVID del instituto para que se notifique a nuestra referente sanitaria y solicitar cita para prueba. Si el contacto estrecho ha sido en el ámbito familiar u otros ámbitos, comunicarlo directamente al centro de salud para posible consulta médica o prescripción de prueba.

## **b) Si no se está vacunado**

1. Se debe guardar aislamiento durante siete días. El octavo día acaba el confinamiento, siempre que no se hayan tenido síntomas en los tres días anteriores.
2. Vigilar los posibles síntomas durante siete días. Si aparecen síntomas y el contacto estrecho ha podido ser en el ámbito escolar, comunicar al tutor o tutora o al coordinador COVID del instituto para que se notifique a nuestra referente sanitaria y solicitar cita para prueba. Si el contacto estrecho ha sido en el ámbito familiar u otros ámbitos, comunicarlo directamente al centro de salud para posible consulta médica o prescripción de prueba.

En principio y entre los vacunados ya no se hará rastreo, estableciendo contactos estrechos y proporcionando citas para PCR. Normalmente, no se van a hacer PCR a vacunados, aunque sean contactos estrechos. Para estos casos: vida normal con precauciones extremas y vigilancia de síntomas.

La práctica del rastreo escolar de los posibles casos estrechos sólo se hará con los no vacunados, pero, en principio, tampoco se les dará cita para prueba en el centro de salud, sino que deben guardar cuarentena de siete días, observar los síntomas y realizarse prueba de antígenos en casa.

En el instituto seguiremos con nuestras prácticas de mascarillas siempre puestas, ventilación cruzada, higiene y distancia (especialmente en los momentos de desayuno).

Enviamos como siempre, un mensaje de serenidad y ánimo. Con la colaboración de todos, prudencia y cuidado, lo sacaremos adelante juntos.

LA DIRECCIÓN DEL IES MARTÍN DE ALDEHUELA